

BEVEZETÉS A TRANZAKCIÓANALÍZISBE – TA 101 KURZUS VÁZLATA

Kivonat az EATA vizsgakézikönyvből

A. A TA 101-ES KURZUS CÉLJA

A TA 101-es kurzus a hivatalos bevezetés a tranzakcióanalízisbe. Célja, hogy pontos és tömör ismeretanyagot nyújtson a TA fogalmairól. A kurzusnak a következő követelményeknek kell megfelelnie ahhoz, hogy az EATA TA 101-es kurzusként ismerje el:

- az EATA Kézikönyvben meghatározott tananyagot tartalmazza,
- minimum 12 óra időtartamú,
- a képzést vezető az EATA/ITAA által elismert személy legyen (Oktató vagy Provizórikus Oktató Tranzakcióanalitikus, vagy CTA-Tréner vagy TA101-es Instruktori minősítéssel rendelkező CTA).

B. A VÁRHATÓ EREDMÉNYEK

A TA 101-es kurzus végére a hallgatók képesek lesznek:

- A tranzakcióanalízis alapvető elméleti fogalmainak leírására.
- A tranzakcióanalízis alapfogalmainak alkalmazására a problémamegoldás során.
- Számos a személyközi viselkedést és belső folyamat beazonosítására a tranzakcióanalízis alapfogalmainak segítségével.

C. A TRANZAKCIÓANALÍZIS ALAPVETŐ ÉRTÉKEI ÉS A TA ALKALMAZÁSÁNAK TERÜLETEI

1. A tranzakcióanalízis meghatározása
2. Alapvető értékek (filozófiai alapelvek)
3. Az autonómia definíciói
4. A szerződéses módszer
5. Alkalmazási területek – eltérések a folyamatban
 - a) Tanácsadás
 - b) Oktatás
 - c) Szervezetek
 - d) Pszichoterápia

D. A TRANZAKCIÓANALÍZIS FEJLŐDÉSÉNEK RÖVID ÁTTEKINTÉSE

1. Eric Berne

- Ki volt Eric Berne?
- Elgondolásainak fejlődése
- A legfontosabb Berne-művek *

2. A tranzakcióanalízis fejlődése

- A tranzakcióanalízis elméletének fejlődése Berne után
- Eric Berne Memorial Awards *
- A Berne-díj nyerteseinek publikációi *

3. A tranzakcióanalízis szervezetei

- TA világszerte: nemzeti, regionális és nemzetközi TA-szervezetek *

E. SZEMÉLYISÉGMÉLET- ÉNÁLLAPOTOK

1. Énállapotok definíciói

2. Énállapotok strukturális modellje

- Felismerés és az énállapotok 4 féle diagnózisa
- Belső párbeszéd

3. Kontamináció

- Kizárás

5. Az énállapotok viselkedéses leírása

- Egoram
- Opciók

F. KOMMUNIKÁCIÓ ELMÉLET – TRANZAKCIONÁLIS ELEMZÉS

1. Motivációs elmélet – struktúra-, inger- és elismerés-éhség

2. Tranzakciók

- A tranzakció definíciója
- Tranzakció típusok
- Kommunikációs szabályok

3. Sztrókok

- Sztrókok meghatározása
- Sztrók típusok
- Sztrók gazdálkodás

4. Az idő társas strukturálása

G. ÉLET MINTÁZATOK ELMÉLETE - SORSKÖNYVEK

1. Játszmaelemzés

a) Játzmák definíciója

- A játzmazás okai

- Játzmák előnyei
- Példák játzmákra
- Játzmák fokozatai
- b) A játzmafolyamat leírásának lehetőségei
 - Drámaháromszög
 - G-formula
 - Játzmák tranzakcióelemzése
- 2. Racket-elemzés
 - a) A racketek fogalma és nyeresége
 - Zsetongyűjtés
 - b) A belső pszichikus folyamatok jelentősége
 - c) A racketek kapcsolódása a tranzakciókhoz, a játzmákhoz és a sorskönyvhöz
 - Racket rendszer és racket elemzés
- 3. Sorskönyv elemzés
 - a) Életpozíciók
 - Az életpozíciók definíciója, okéság
 - A négy életpozíció
 - Az életpozíciók kapcsolata a játzmákkal és a sorskönyvvel
 - b) Sorskönyv
 - A sorskönyv definíciói
 - A sorskönyv eredete a gyermeki tapasztalatokban
 - A sorskönyv kialakulásának folyamata
 - Parancsok
 - Attribúciók
 - Ellenparancsok
 - Korai döntések
 - Szomatikus komponensek
 - Program
 - A sorskönyv változása
 - Sorskönyvi mátrix és más sorskönyvi diagramok

H. TRANZAKCIÓANALITIKUS MÓDSZERTAN

- Csoportos és egyéni módszerek